

都说疼痛是衰老的一部分

难道我必须与疼痛共存吗？

一位70岁的退休人士林女士，十多年来一直申诉颈项痛、肩膀痛和腰痛，她试过中医针灸推拿，也看了西医并服用止痛药，却没有好转。身旁亲友都告诉她，“疼痛是老化和退化的过程，受不了就吃点止痛药”，或“要忍，要和疼痛共存。”她开始接受这就是衰老的宿命，默默地忍受疼痛。



新加坡疼痛护理集团总裁、疼痛学专家李文鉴医生受访时透露说：“其实，像林女士这样的慢性疼痛患者很多，他们通常是能忍就忍，不能忍就吃止痛药。但止痛药只能暂时舒缓疼痛，并非长远之计；也有患者会听到开刀的建议。但是，手术则有一定的风险，复原需要较长的时间。很多病人也对于手术的侵入性感到恐惧，所以常常都是能拖就拖，没有寻求正确的治疗。”

不需要再忍痛

李医生接着解释，随着年龄增长而导致肌肉骨骼疼痛很常见。这包括各种疼痛，诸如颈项痛、手脚痛、腰背痛、关节痛、骨头痛和慢性的大面积疼痛等。导致肌肉骨骼疼痛的原因和潜在因素虽然很多，但是所有的肌肉骨骼疼痛的症状都是一样。因此，不只病人，就连医生也容易产生这样的错觉，以为所有疼痛都是一样的，所以，病人接受错误治疗和建议的情况很普遍。

非手术的疼痛治疗方案

李医生指出，其实，几乎每一种疼痛都可以获得缓解，甚至治愈。比如通过新加坡疼痛护理中心的特殊的注射(Myospan)和激光(Neuropain)治疗，患者能够在不进行外科手术的情况下，根除疼痛源头或降低疼痛神经的敏感度，从而舒缓疼痛。



新加坡疼痛护理集团

疼痛专家

李文鉴医生

疼痛专科顾问及主任

为您解答

特殊注射(Myospan) 有效缓解肌肉骨骼疼痛

“我们只需将一根细针直接插入一触即痛的触痛点，针剂包含局部麻醉剂抗炎剂和肌肉松弛剂，就能有效的降低触痛点的敏感度，以阻止肌肉痉挛、减轻炎症并促进肌肉愈合，从而疏解疼痛。这治疗过程只需几分钟，就能产生持久的疗效，而且治疗后无需住院或卧床休息。”



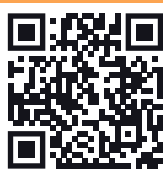
把疼痛护理带到邻里

为了使疼痛护理更加的大众及普及化，新加坡疼痛护理集团积极给予旗下所有的全科医生疼痛护理特殊注射(Myospan)的培训与认证，并开设了8家全科诊所，为患者提供特殊疼痛护理与基础医疗。集团也计划在全岛开办更多自创品牌“全嘉诊所 (DR+ Medical & Paincare)”，以把疼痛护理带到邻里，方便更多患者前来就诊。

如果您也有任何疼痛问题，欢迎咨询新加坡疼痛护理集团旗下的全科诊所。

扫描二维码

以获取诊所地址:



电话咨询 / WhatsApp:

8777 9500

www.paincarecenter.com.sg