

背痛是不是由骨质疏松症引起?



新加坡疼痛护理集团

疼痛专家



Dr. Pain 李文鉴医生
疼痛专科顾问及主任

为您解答

问题 3: 补钙就不会患骨质疏松症吗?

Dr Pain 李文鉴医生: 钙质和骨骼健康有密切的关系。然而,要有效预防骨质疏松症,除了钙质,还需要注重均衡的营养摄取。此外,保持均衡饮食、进行适度的运动、戒烟戒酒和保持健康的体重都有助于维护骨骼健康。

问题 4: 有哪些方法可以帮助治疗骨质疏松症?

Dr Pain 李文鉴医生: 对于陈太太的症状,我给她提供以下4种非开放性手术的疼痛治疗方案,相较于传统手术,这些方案的入侵性低,疗效快并且持久。

1. 口服药物治疗

可服用抑制破骨细胞生成的口服药,这口服药物包括双磷酸盐一类的药物,以及含锶的氨基酸化合物。这种特效药能防止骨质内钙质流失,加固骨骼强度。

2. 药物注射

注射的药物是甲状旁腺合成激素,患者需每晚注射一支药剂,连续18个月,把钙质输入骨细胞。这种方法效果较口服药物显著。

3. 特殊注射

使用含有少量局部麻醉剂、抗炎剂和肌肉松弛剂,减轻肌肉痉挛、治疗发炎以减轻疼痛。

4. 微创手术(水泥注射)

在骨折处注射水泥制剂。这种药剂会迅速在骨折处凝结,使断骨粘合。这种疗法只需接受局部麻醉,过程约半小时,同一天,病人就能走出病房回家休息。

问题 1: 什么是骨质疏松症?

Dr Pain 李文鉴医生: 骨质疏松症是一种常见的骨骼疾病,主要发生在70岁左右的人群。尤其男性逐渐步入老年和女性到更年期后几年,骨质流失的速度会加快,导致骨质密度降低。在这种情况下,患者很容易骨折或骨裂。这种情况一旦发生就会引起剧烈的疼痛。此外,骨质疏松症后期还可能导致身体姿势改变,如脊椎弯曲、身高缩短和圆肩等。

问题 2: 骨质疏松症是否会引起背痛?

Dr Pain 李文鉴医生: 骨质疏松症是没有任何症状的疾病。一般的背痛和四肢关节痛都不是骨质疏松症引起的。但是,当骨质疏松症导致脊椎骨折时,就会引起背部的疼痛。而这种疼痛可能会在患者咳嗽,打喷嚏或弯腰时加剧,就如陈女士的案例一样。

如果您有任何疼痛问题,欢迎咨询新加坡疼痛护理集团旗下诊所:

- ◆ 新加坡疼痛护理中心
Singapore Paincare Center
(Paragon & Novena)
- ◆ 全嘉疼痛护理诊所 (全岛10家)
DR+ Medical & Paincare (10 GP Clinics)

电话咨询 / WhatsApp:
8777 9500

www.paincarecenter.com.sg



扫描二维码
以获取诊所地址