

为什么‘生蛇’ 好了还是痛？

张女士的后腰长了很多小水泡，伴随剧痒和灼烧感，让她难以入睡。她去了西医，被诊断为患上带状疱疹，俗称“生蛇”。

她在服用医生开的药物后伤口逐渐愈合。但

过了好几个月后，尽管她的伤口已经痊愈，疼痛却如针刺般持续困扰她，令她吃不好、睡不好。



Dr Pain李文鉴医生

问题一：什么是带状疱疹？它会自行痊愈吗？

李文鉴医生：带状疱疹是一种由病毒引起的感染，主要由之前患过水痘的疱疹病毒引发。当水痘治愈后，这些病毒并不会完全清除，而是潜伏在体内的神经系统中。当患者处于压力或免疫系统功能下降的状态时，这些病毒可能重新激活，导致疼痛、瘙痒和水疱的形成。

带状疱疹的大多数病例表现为与水痘相似的局部皮疹，通常会持续3周后自行消退。但也有极少数病人可能出现严重并发症，如脑炎、失聪、失明和细菌感染。

问题二：为什么张女士的带状疱疹愈合后，疼痛仍然持续或加重？

李文鉴医生：这是带状疱疹引起的后遗症。是疱疹细菌感染神经线，导致剧烈的持续疼痛。这种疼痛不仅局限于白天，还可能在夜间干扰睡眠，有时甚至会因穿衣服时的摩擦而触发。如果神经无法自行康复，疼痛可能持续甚至成为永久性疼痛，其强度可高于分娩时的疼痛。带状疱疹后遗症更容易影响年龄增长的人，尤其是女性。

问题三：怎么治疗带状疱疹后遗症神经痛？

李文鉴医生：带状疱疹后遗症神经痛在早期治疗的情况下通常有更好的疗效，而拖延治疗可能导致痊愈率降低。带状疱疹后遗症神经痛通常难以用一般的止痛药物缓解，即使使用强效药物如吗啡也效果有限。因此，我建议患者考虑微创治疗，这种方法能够迅速而持久地减轻带状疱疹后遗症神经痛带来的疼痛。

为您解答

特殊注射

在神经线上注射含有消炎药和肌肉松弛剂的针剂，其目的是产生疼痛的阻滞作用。这些注射可以短期内减轻疼痛，通常持续数周甚至几个月。然而，尽管初期疗效较好，但疼痛可能会在一段时间后复发，因此通常需要辅以药物治疗。

高频辐射疗法

对于一些顽固的病例，高频辐射可降低受损神经的敏感度，就像治疗敏感牙齿的根管手术一样，从而减轻疼痛。这种高频辐射疗法通常只需一次约30分钟的治疗。

需要注意的是，尽管高频辐射能够缓解带状疱疹病毒引起的剧痛，但不一定能够完全消除神经的麻痹感觉。因此，有些患者可能需要微电流刺激神经线，以实现完全止痛。

如果您有任何疼痛问题，欢迎咨询新加坡疼痛护理集团旗下诊所：

★新加坡疼痛护理中心 Singapore Paincare Center (Paragon & Novena)

★电话/WhatsApp咨询: 8777 9500

★网址: www.paincarecenter.com.sg

(本文资料由新加坡疼痛护理集团提供)

